

Intakeprocedure:

Na aanmelding en ontvangst van een geldige verwijfsbrief zal Praktijk VSPC beoordelen of de aanmelding passend is. Tevens afhankelijk van de wachttijd zal dan mogelijk een uitnodiging voor een intake gesprek volgen.

Het is belangrijk bij een intake gesprek een geldig identiteitsbewijs mee te nemen.

Wachttijd tot start behandeling: Na de intakefase start de behandeling, er is op dit moment een wachttijd van ca. 8 weken. De wachttijd kan afhankelijk zijn van bij welke zorgverzekeraar u verzekerd bent. Wij hebben met veel zorgverzekeraars contracten voor de Specialistische GGZ (SGGZ), echter niet voor de basis GGZ.

Wanneer je de wachttijd te lang vindt, kun je altijd contact opnemen met de zorgaanbieder, of jouw zorgverzekeraar vragen om wachtlijstbemiddeling. Je zorgverzekeraar kan je ondersteunen, zodat u binnen 4 weken vanaf uw eerste contact met een zorgaanbieder een intakegesprek krijgt, en dat de behandeling binnen 10 weken vanaf de intake is gestart. Dit zijn de maximaal aanvaardbare wachttijden die door zorgaanbieders en zorgverzekeraars gezamenlijk zijn overeengekomen (de treeknormen; zie factsheet van de NZA).

Vragenlijsten:

Het is gebruikelijk bij de GGZ-instellingen en aanbieders dat er effectmeting plaatsvindt. (ROM: Routine Outcome Meting). Het gaat om enkele gestandaardiseerde vragenlijsten welke uw klachten en ernst van de klachten meten. Dit gebeurt bij aanvang van de behandeling, in ieder geval na één jaar en ook bij afsluiten van de behandeling. De uitkomsten van deze vragenlijsten worden geanonimiseerd doorgestuurd naar de Stichting Benchmarking GGZ. Binnen onze praktijken maken wij hiervoor gebruik van een extern bedrijf: Qualiview. Voor het eerste gesprek ontvangt u van hen een mail, via deze mail kunt u de vragenlijsten invullen.

Beëindigen behandeling:

Periodiek vindt er een evaluatie van je behandeling plaats middels ROM-vragenlijsten, en aan de hand van je behandelplan. Tevens gebruiken we een evaluatie formulier voor individuele of groepspsychotherapie, dat in een sessie met jou besproken wordt. Ook in overleg met collega's (vakgenoten) wordt je behandel-proces besproken, in een multidisciplinair overleg (MDO). In vervolg op deze evaluatie wordt de focus van de behandeling aangescherpt (wat is al behaald qua doelen, wat ligt er nog, wat is het maximaal haalbare?) en wordt gekeken naar een goed moment van afronden van de behandeling, met jouw therapieproces als leidraad. Motto van de behandelduur is: "zo lang als nodig, zo kort als kan". Met het oog op de kosten in de GGZ kijken wij zorgvuldig en kritisch naar de duur van de behandeling. De gegevens van iedere afgesloten behandeling worden voor beleidsdoeleinden van de overheid geanonimiseerd naar het DBC Informatie Systeem (DIS) gestuurd.