

Psychodynamische groepspsychotherapie:

Dit is een behandeling in een groep van maximaal 8 a 9 cliënten. In de groep herkent en erkent men de problemen van elkaar, waardoor men voldoende steun aan elkaar ervaart om de eigen problemen bespreekbaar te maken. Het groepsproces dat ontstaat in de groep en waar jij deel van uitmaakt, geeft zicht op hoe je met jezelf en anderen omgaat. Om deze vaak vastgeroeste patronen te doorbreken kan een groep versnellend werken om inzicht te krijgen in je eigen problematiek. De groep komt eenmaal per week anderhalf uur bij elkaar op de woensdagavond. Wij bieden 3 psychodynamische psychotherapie-groepen aan:

Dinsdagmiddag 16:00 - 17:30 uur

Dinsdagmiddag 17:45 - 19:15 uur

Dinsdagavond: 19:45 - 21:15 uur

Zie ook o.a. www.NVGP.nl