

Partnerrelatietherapie / systeem-/ gezinsgesprekken:

Dit is een therapievorm waarbij zowel jij als je partner (of belangrijke ander) tegelijk in therapie zijn. De bedoeling is dat jullie samen met de therapeut kijken naar het oplossen van de problemen binnen jullie relatie. De problemen kunnen bijvoorbeeld betrekking hebben op de onderlinge communicatie, op gedragingen van jou en je partner die elkaar in negatieve zin versterken of kunnen liggen op het gebied van intimiteit en seksualiteit. Je krijgt soms huiswerkopdrachten mee om te kunnen oefenen met datgene wat er tijdens de therapiezitting aan de orde is geweest. De frequentie van de therapiezittingen is meestal eens per twee weken en wordt in onderling overleg bepaald.

www.nvrg.nl; www.eft.nl